

Stern*

Der Stern steht für alle Menschen,
die sich **nicht** als Frau oder Mann verstehen.

Wir schreiben zum Beispiel:

Schüler*innen.

Viele glauben:

Es gibt **nur** Frauen.

Es gibt **nur** Männer.

Aber es gibt **viel mehr** Geschlechter.

Das wollen wir auch zeigen.

Mit dem Wort Schüler*innen
sind also alle Menschen gemeint.
Egal wie sie sich bezeichnen oder fühlen.

Sexuelle Orientierung, Gender und Sex

Auf Deutsch reden wir von Geschlecht.

Das kann aber Verschiedenes bedeuten.

Es kann das **körperliche Geschlecht** meinen:

Mit den **körperlichen Geschlechts-Merkmalen**
werden wir geboren.

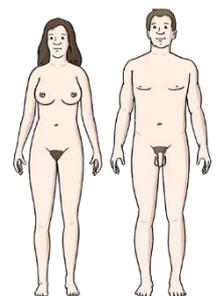
Viele Menschen haben einen Penis.

Viele Menschen haben eine **Vulva**.

Viele sagen Scheide dazu.

Brüste oder **keine** Brüste,

Bart-Wuchs und Körper-Behaarung oder **nicht**.



*

Manche Menschen haben
gemischte Geschlechts-Merkmale.
Solche Menschen nennt man **intersexuell**,
intergeschlechtlich oder einfach inter*.

Oder Geschlecht kann die **Geschlechts-Identität** meinen:

Also männlich oder weiblich.

Oder dazwischen oder weder noch.

Die **Geschlechts-Identität** ist,
wie wir uns fühlen.

Fühlen wir uns als Mann oder als Frau
oder als irgendwas dazwischen?

Oder ganz anders?



Viele Menschen benutzen hier englische Wörter.

Damit wird eindeutig,
worüber gesprochen wird.

Wenn sie von der **Geschlechts-Identität** sprechen:

Dann sagen sie: **Gender**.

Sprich: **Tschender**.

Wenn sie von dem **körperlichen Geschlecht** sprechen:

Dann sagen sie: **Sex**.

Die **sexuelle Orientierung** ist,
zu wem wir uns hingezogen fühlen.

Ein Mensch kann zum Beispiel **schwul** sein.



*

Dann ist er ein Mann, der sich sexuell
zu anderen Männern hingezogen fühlt

Wörter-Buch

Asexuell

Asexuelle Menschen verspüren **keine**
oder kaum Lust auf Sex.

Bisexuell

Wenn ein Mensch Frauen **und** Männer liebt.
Und mit beiden Sex haben möchte:
Dann nennt man ihn oder sie bisexuell.
Man sagt auch kurz: **bi**.



cis

Cis bedeutet:
Menschen werden als Mann geboren.
Und sie fühlen sich auch als Mann.
Menschen werden als Frau geboren.
Und sie fühlen sich auch als Frau.
Diese Menschen nennt man **cis**.



Christopher Street Day

Der Christopher Street Day ist ein Gedenk-Tag.
Die Abkürzung ist **CSD**.

Der Christopher Street Day hat seinen Namen von einer Straße.

Diese Straße ist in New York in den USA.

Den Straßen-Namen sprichst du so: **Kristofer-strit-däi.**

In dieser Straße hat es 1969 Proteste gegeben.

Alles hat in einer Bar angefangen.

Die Bar heißt **Stonewall Inn.**

Das sprichst du so: **Stohn-wohl-in.**

Bei diesen Protesten haben viele **queere** Menschen
gegen ihre schlechte Behandlung durch die Polizei protestiert.



*

Der Christopher Street Day macht sich
für die Rechte der **LSBTIQ*-Gemeinde** stark.

LSBTIQ* ist eine Abkürzung.

Sie steht für:

Lesben, Schwule, Bi, Trans*, Inter* und Queer*.



Und der Christopher Street Day möchte zeigen:

- **Queere** Menschen sollen sichtbar sein.
- **Queere** Menschen sollen respektiert werden.
- **Queere** Menschen sollen gleiche Rechte haben.
- Für **queere** Menschen gelten die Menschen-Rechte.



Der Christopher Street Day feiert Vielfalt.

Coming Out oder Outing

Coming out ist Englisch.

Das sprichst du so: **Kam-ming Aut.**

Wörtlich übersetzt heißt das: **Heraus-Kommen.**

Viele Menschen sind **nicht** heterosexuell.

Aber sie halten das erst geheim.

Zum Beispiel schwule Menschen.

Wenn diese Menschen an die Öffentlichkeit gehen:

Dann nennt man das Coming Out oder auch Outing.

Outing ist ein englisches Wort.

Man spricht es so aus:

Au-ting.



Gender-nonkonform

Gender-nonkonforme Menschen sagen:

Ich sehe aus, wie **ich** will.

Obwohl die Gesellschaft sagt:

So muss ein Mann aussehen.

So muss eine Frau aussehen.

Wir finden, das ist Quatsch.

Geschlechtliche Identität

Ein Mensch fühlt sich als Mann.

Oder er fühlt sich als Frau.

Er fühlt sich als Mann **und** als Frau.

Oder er fühlt ganz anders.

Das ist die geschlechtliche Identität.

Die geschlechtliche Identität muss **nicht**

mit dem körperlichen Geschlecht übereinstimmen.

Heterosexuell

Wenn Personen mit verschiedenen Geschlechtern sich lieben.

Und wenn sie auch miteinander

Sex haben möchten:

Dann nennt man sie heterosexuell.



*

Homosexuell

Wenn Personen mit dem gleichen Geschlecht sich lieben.

Und wenn sie auch miteinander

Sex haben möchten:

Dann nennt man sie homosexuell.



Inter*geschlechtlich

Inter*geschlechtliche sind weder Mann noch Frau.

Man kann sie **keinem** Geschlecht wirklich zuordnen.

Sie werden zum Beispiel mit einem sehr kleinen Penis geboren.

Oder Sie haben eine sehr große **Klitoris**.

Die Klitoris ist ein Teil von der **Vulva**.

Viele sagen zur Vulva auch Scheide.

Die Klitoris liegt unter einer Vor-Haut.

Ähnlich wie die Eichel vom Penis.

Die Klitoris ist sehr empfindlich.

Oder die Hoden sind da,

wo sonst die Eier-Stöcke sind.

Oder andere Geschlechts-Merkmale sind anders als bei den meistens Menschen.

Viele Menschen glauben:

Es gibt nur Mann und Frau.

Inter*geschlechtliche werden deshalb oft von Ärzt*innen behandelt.

Eltern und Ärzt*innen entscheiden dann:

Der Inter*geschlechtliche soll ein Mann sein.

Oder er soll eine Frau sein.

Sie werden dann oft operiert.

Und bekommen Hormone.

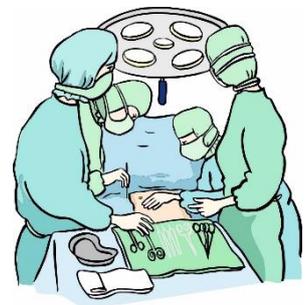
Wenn sie älter werden:

Dann bekommen viele Inter*geschlechtliche Probleme.

Denn sie haben Narben von der Operation oder Schmerzen.

Oder sie fühlen sich eher als Frau.

Obwohl ihr Körper jetzt männlich ist.



Lesbisch

Wenn 2 Frauen sich lieben.

Und wenn sie auch miteinander Sex haben möchten:

Dann nennt man sie lesbisch.



LSBTIQ*

LSBTIQ* ist eine Abkürzung.

Sie steht für:

Lesben, Schwule, Bi, Trans*, Inter* und Queer*.

Nicht-binär

Manche Menschen fühlen sich **nicht** als Frau.

Und sie fühlen sich **nicht** als Mann.

Egal, welche Geschlechts-Teile Sie haben.

Solche Menschen nennen sich manchmal non-binary.

Das ist ein englisches Wort.

Man spricht es so aus:

Nonn bei-nä-ri.



Pansexuell

Wenn man pansexuell ist:

Dann ist einem das Geschlecht der Person egal.

Pansexuelle Menschen verlieben sich in andere Menschen.

Egal, welches Geschlecht die Person hat.

Dann fühlt man sich von männlichen
Geschlechts-Merkmalen angezogen.

Und man fühlt sich von weiblichen
Geschlechts-Merkmalen angezogen.

Das hat pansexuell mit bisexuell gemeinsam.



Aber als Pansexueller fühlt man sich auch

von allen anderen Geschlechts-Identitäten angezogen.

Queer

Queer ist ein Sammel-Begriff.

Schwule Menschen und **lesbische** Menschen

nennen sich queer.

Auch **Inter*geschlechtliche** und

Trans*geschlechtliche nennen sich queer.



Queer können sich alle Menschen nennen,

die **nicht heterosexuell** sind.

Oder die eine andere **Geschlechts-Identität** haben.

Queer ist ein englisches Wort.

Das spricht man so:

Kwir.

Schwul

Wenn 2 Männer sich lieben.

Und wenn sie auch miteinander Sex haben möchten:

Dann nennt man sie schwul.



Sexuelle Orientierung

Zu wem man sich sexuell hingezogen fühlt:

Das ist die sexuelle Orientierung.

Wenn man sich zum **gleichen** Geschlecht

hingezogen fühlt:

Dann ist man **homosexuell.**



Wenn man sich zum **anderen** Geschlecht
hingezogen fühlt:

Dann ist man **heterosexuell**.

Das sind nur ein paar Beispiele.



*

trans*

Viele Menschen werden mit einem Penis geboren.

Alle sagen, sie sind ein Junge oder ein Mann.

Aber sie fühlen sich als Frau.

Sie sind dann auch eine Frau.

Oder sie werden mit einer **Vulva** geboren.

Viele sagen Scheide dazu.

Aber sie fühlen sich als Mann.

Sie sind dann auch ein Mann.



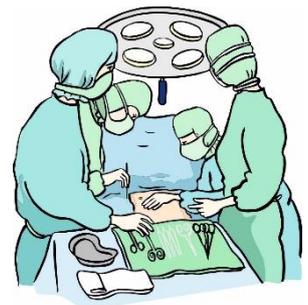
Diese Menschen nennt man trans*.

Manche passen auch ihr körperliches Geschlecht an.

Zum Beispiel fühlen sich manche Frauen als Mann.

Sie machen dann eine Operation.

In der Operation bekommen sie dann einen Penis.



© Europäisches Logo für einfaches Lesen: Inclusion Europe.

Weitere Informationen unter www.leicht-lesbar.eu

Bilder: © Reinhild Kassing; Bilder mit *: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013;

Erstellt durch: Sven Bußmann, Tobias Berger; **Datum:** April 2025; **Geprüft durch Kilian Bartsch, Constanze Becker, Carsten Hirsch, Katrin Rössler im Büro für Leichte Sprache Bethel:**

www.leichtesprache-bethel.de