

MUT*ZU
QUEERtett inklusiv

lsbtiq-inklusiv.nrw

LSBTIQ*
inklusiv
NRW

Spielanleitung – QUEERTETT inklusiv

Das klassische Quartett kennen (fast) alle. Beim Spiel werden 4 zusammengehörige Karten gesammelt. Ganz nebenbei kann über die Inhalte der Karten gesprochen werden.

Und so geht es

1. Karten mischen
2. Verteile alle Karten
3. Wer fängt an?
4. In welche Richtung wird gespielt?
5. Karten wechseln die Besitzer*in:

Variante 1

Die Person, die an der Reihe ist, zieht bei der nächsten Person eine Karte.

Variante 2

Die Person, die an der Reihe ist, fragt die nächste Person nach einer Karte, die ihr zum Queertett noch fehlt.

Vollständige Queertette dürfen sofort abgelegt werden.

Ziel des Spiels: Spaß am Spiel, Austausch und möglichst viele Queertette zu sammeln. Gewonnen hat die Person mit den meisten Queertetten.



lesbisch

Frauen, die Frauen
lieben und begehren.

Auch nicht-binäre
Menschen können
lesbisch sein!

TIPP: CouLE- Preis für
couragierte Lesben in NRW:
couragierte-lesben-preis.nrw

Du bist gut - so wie du bist!



Gefördert durch:
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



**ANDERS &
GLEICH**
LSBTIQ* IN NRW



schwul

Männer, die Männer lieben und begehren.

Auch nicht-binäre Menschen können schwul sein!

TIPP:

BISS - Bundesinteressenvertretung schwuler Senioren e.V.

<https://schwuleundalter.de/>

Du bist gut - so wie du bist!



Gefördert durch:
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



**ANDERS &
GLEICH**
LSBTIQ* IN NRW



bisexuell

Frauen, Männer
und nicht-binäre
Menschen, die sich
in mehrere
Geschlechter
verlieben und sie
begehren.

TIPP: BiNe - Bundesverband Bi+
<https://www.bine.net/>

Du bist gut - so wie du bist!



Gefördert durch:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



**ANDERS &
GLEICH**
LSBTIQ* IN NRW



pansexuell

Menschen, die
Menschen unabhängig
vom Geschlecht oder
deren
Geschlechtsidentität
lieben und begehren.

TIPP: <https://queeres-netzwerk.nrw/bi-pan-queer-links/k.nrw/bi-pan-queer-links/>

Du bist gut - so wie du bist!



Gefördert durch:
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



**ANDERS &
GLEICH**
LSBTIQ* IN NRW



trans*

Menschen, die sich nicht mit dem Geschlecht identifizieren, das ihnen bei der Geburt zugewiesen wurde.

TIPP: Netzwerk Geschlechtliche Vielfalt Trans*NRW - ngvt.nrw

Du bist gut - so wie du bist!



Gefördert durch:
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



**ANDERS &
GLEICH**
LSBTIQ* IN NRW

inter*



**Menschen,
die dem binären
Geschlechtersystem
biologisch nicht
entsprechen.**

TIPP 1: inter-nrw.de
TIPP 2: Intergeschlechtliche
Menschen e.V. - im-ev.de

Du bist gut - so wie du bist!



Gefördert durch:
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



**ANDERS &
GLEICH**
LSBTIQ* IN NRW



nicht-binär

Menschen, die sich nicht im System der zwei Geschlechter Frau/Mann verorten. Sie sind weder Frauen noch Männer.

Am 14. Juli ist der Internationale Nichtbinär-Tag

Du bist gut - so wie du bist!



Gefördert durch:
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



**ANDERS &
GLEICH**
LSBTIQ* IN NRW

cis



Menschen, die sich mit dem Geschlecht identifizieren, das ihnen bei der Geburt zugewiesen wurde.



TIPP: Viele Begriffe werden erklärt bei www.aug.nrw

**ANDERS &
GLEICH**
LSBTIQ* IN NRW

Du bist gut - so wie du bist!



Gefördert durch:
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen

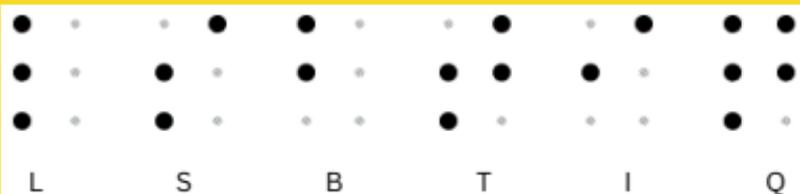


**ANDERS &
GLEICH**
LSBTIQ* IN NRW

Braille



Menschen mit Blindheit oder Sehbehinderung können durch die tastbare Blindenschrift selbstständig lesen und schreiben. Die Grundform bilden 6 Punkte, die in zwei senkrechten Reihen zu je 3 Punkten nebeneinander angeordnet sind.



TIPP

Brailleschriftübersetzer <https://www.cbm.de/behinderung-und-sprache/blindenschrift-braille/blindenschrift-uebersetzer.html>

Du bist gut - so wie du bist!



Gefördert durch:
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



**ANDERS &
GLEICH**
LSBTIQ* IN NRW

Gender *



Respekt, Wertschätzung und Toleranz – das drückt sich in unserem täglichen Handeln, aber auch in unserer Sprache aus.

Sprache verändert und entwickelt sich ständig weiter und bildet so die gesellschaftlichen Strukturen ab. Sprache formt damit auch ein Stück weit unser Denken und Handeln!

TIPP1: Alles wird sich gendern - Carolin Kebekus
(<https://www.youtube.com/watch?v=FsaOgaidDNA>)

TIPP2: www.geschichtgendern.de

Du bist gut - so wie du bist!



Gefördert durch:
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



**ANDERS &
GLEICH**
LSBTIQ* IN NRW



Deutsche Gebärdensprache (DGS) und Fingeralphabet

“Die Deutsche Gebärdensprache ist als eigenständige Sprache anerkannt.“ (BGG § 6,1)

Die Deutsche Gebärdensprache besteht aus Handzeichen, Mimik und Körperhaltung und wird als eine visuell-manuelle Sprache beschrieben.



TIPP: [Deutsche Gebärdensprache - Deutscher
Gehörlosen-Bund e.V. \(dglb.de\)](http://www.dglb.de)

Du bist gut - so wie du bist!



Gefördert durch:
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



**ANDERS &
GLEICH**
LSBTIQ* IN NRW



Leichte Sprache



Am 28. Mai ist der Internationale Tag der Leichten Sprache.

Was ist Leichte Sprache?

Leichte Sprache ist einfaches Deutsch.

Leichte Sprache ist leicht zu verstehen.

Mehr Menschen verstehen Texte in Leichter Sprache.

Nur die wichtigsten Infos sind im Text.

TIPP: www.netzwerk-leichte-sprache.de

Du bist gut - so wie du bist!



Gefördert durch:
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



**ANDERS &
GLEICH**
LSBTIQ* IN NRW

CSD - Christopher Street Day



Der Christopher Street Day entstand aus den Stonewall-Unruhen 1969 in New York, als trans*Personen, Streetqueens, Butches, Drag, viele BPoC und andere Menschen gegen Repressionen, Schikanen, Verfolgung und Bestrafung durch die Polizei protestierten.

Der CSD steht heute politisch für die Sichtbarkeit und Rechte der LSBTIQ*-Gemeinschaft und setzt sich für Akzeptanz, Gleichstellung und Menschenrechte ein.

Und, der CSD feiert Vielfalt!

TIPP 1: CSD Deutschland e.V. - Dein LGBTIQ*-Netzwerk: csd-deutschland.de

TIPP 2: Ausstellung zu 50 Jahre Stonewall (Audio & Text):
www.bielefeld.de/node/5954

Du bist gut - so wie du bist!



Gefördert durch:
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



**ANDERS &
GLEICH**
LSBTIQ* IN NRW

Transgender Day of Remembrance (TDOR)



Jedes Jahr am 20. November ist der Tag des Gedenkens und der Solidarität mit den trans*, nicht-binären und gender-nonkonformen Menschen, die aufgrund von Gewalt, Diskriminierung und Hass ihr Leben verloren haben.

2024 waren das 350 Morde weltweit.

Beim TDOR kommen Menschen auf der ganzen Welt zusammen, um die Namen der Opfer zu verlesen, ihrer zu gedenken und sich gegen Trans*feindlichkeit zu positionieren.

TIPP: Beim [Bundesverband-trans.de](https://www.bundesverband-trans.de) gibt es viele Informationen und Publikationen.

Du bist gut - so wie du bist!



Gefördert durch:
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



**ANDERS &
GLEICH**
LSBTIQ* IN NRW

Coming Out Day



Der Tag, der jedes Jahr am 11. Oktober stattfindet, soll Menschen ermutigen den Schritt eines Coming-Outs zu gehen.

“DU BIST GUT SO - WIE DU BIST!”

Sichtbarkeit von LSBTIQ* Personen zu fördern und die Akzeptanz zu stärken ist ein wichtiger Bestandteil der queeren Arbeit.

TIPP 1: meincomingout.de - entdecke Geschichten zum Coming Out!

TIPP 2: Die Landesfachstelle blick* zu LSBTIQ* Strukturen im ländlichen Raum von NRW - auf [Instagram](https://www.instagram.com/rosastrippe.net/blick) oder rosastrippe.net/blick

Du bist gut - so wie du bist!



Gefördert durch:
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



**ANDERS &
GLEICH**
LSBTIQ* IN NRW

IDAHOBITA



Der Internationale Tag gegen Homo-, Bi-, Inter*-, Trans*-, und Asexuellenfeindlichkeit ist am 17. Mai!

Der Aktionstag erinnert an das Datum, an dem die Weltgesundheitsorganisation beschloss, Homosexualität nicht mehr als Krankheit zu werten - 1990. An dem Tag wird auch an die Opfer des §175 erinnert, der schwule Männer und Männer, die Sex mit Männern hatten kriminalisierte und staatliche Verfolgung legitimierte. Überall auf der Welt wird gegen Queerfeindlichkeit und Gewalt protestiert.

TIPP: Gütersloh verliebt sich sagt: "Daumen hoch - Für die Vielfalt der Liebe und Geschlechter. Gegen Queerfeindlichkeit!" gt-verliebtsich.de

Du bist gut - so wie du bist!



Gefördert durch:
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



**ANDERS &
GLEICH**
LSBTIQ* IN NRW

Wertschätzende Kommunikation



Wie wir Vielfalt sichtbar
machen können

Es gibt viele Leitfäden mit praktischen
Tipps und Anregungen für die
Umsetzung einer wertschätzenden
Kommunikation. Dabei geht es um die
Diversity-Dimensionen, wie
beispielsweise sexuelle und
geschlechtliche Identität, Geschlecht,
Behinderung und Beeinträchtigung,
Kultur, Alter.

Alle sind herzlich dazu eingeladen, die
Vielfalt unserer Gesellschaft und die
Vielfalt der Lebensformen auch in der
Sprache sicht- und hörbar zu machen!

TIPP Leitfäden: www.bielefeld.de/node/21284

Du bist gut - so wie du bist!



Gefördert durch:
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



**ANDERS &
GLEICH**
LSBTIQ* IN NRW



Teilhabe & Chancengleichheit

In unserem Grundgesetz steht: “Alle Menschen sind vor dem Gesetz gleich.” (Art 3.1) und “Niemand darf wegen seines Geschlechts ... oder ... Behinderung benachteiligt werden” (Art 3.3) Chancengleichheit und eine gleichberechtigte berufliche und gesellschaftliche Teilhabe soll ermöglicht werden.

Das Behindertengleichstellungsgesetz (BGG), das Allgemeine Gleichbehandlungsgesetz (AGG), das Neunte Buch Sozialgesetzbuch (SGB IX) sowie das Übereinkommen der Vereinten Nationen über die Rechte von Menschen mit Behinderung bilden den Rahmen für diese Politik.

TIPP 1: Die Broschüre “Teilhabe von trans* und nicht-binären Menschen am Sport” beleuchtet Bedarfe, Wünsche und Herausforderungen im Breitensport: <https://ngvt.nrw/de/Publikationen/Download/>

TIPP 2: Fachstelle Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) für Menschen mit Behinderung <https://www.teilhabeberatung.de/artikel/bruecken-bauen-lsbtqi-und-behinderung>

Du bist gut - so wie du bist!



Gefördert durch:
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



**ANDERS &
GLEICH**
LSBTIQ* IN NRW

QUEER + BEHINDERT SICHER UND SICHTBAR INKLUSIV



LSBTIQ* mit Behinderung haben ein Recht auf ein sicheres Leben. Oft ist Benachteiligungen, Gewalt und Diskriminierung der Alltag:

- 85 % haben Diskriminierungserfahrungen aufgrund ihrer sexuellen oder geschlechtlichen Identität oder Beeinträchtigung
- Etwa 35 % haben körperliche Bedrohungen und Angriffe erlebt
- 72 % erlebten Ausgrenzung oder Ignoranz als Hauptform der Diskriminierung

TIPP 1: Studie von [lsbtiq-inklusiv.nrw](https://www.lsbtiq-inklusiv.nrw)

TIPP 2: [SUSI.NRW](https://www.susi.nrw)

Du bist gut - so wie du bist!



Gefördert durch:
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



**ANDERS &
GLEICH**
LSBTIQ* IN NRW

Safer Space



In Safe Spaces sollen sich Menschen sicher fühlen. Es ist ein Raum (physisch oder digital), in dem Diskriminierungserfahrungen erzählt werden können für das gegenseitige empowerern.

Diskriminierung, Vorurteile, Stereotype und Gewalt gibt es vermutlich überall. Ein Safer Space ist sicherer als die Alltagswelt, aber kein komplett sicherer Raum! Meist gibt es Regeln und ein Awareness-Team, dass darauf achtet, dass es keine bis wenig Diskriminierung gibt.

TIPP: Queere Jugendtreffs sind meist Safer Spaces. Eine Liste von Angeboten gibt es hier: <https://www.queere-jugend-nrw.de/queere-jugendtreffs>

Du bist gut - so wie du bist!



Gefördert durch:
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



**ANDERS &
GLEICH**
LSBTIQ* IN NRW



Respektvolles Miteinander

Sei respektvoll & solidarisch

Nimm Bedürfnisse ernst.

Sprich die Person mit dem selbst
gewählten Namen an.

Sei unterstützend.

Hol Hilfe bei schwierigen
Situationen.



TIPP



Du bist gut - so wie du bist!



Gefördert durch:
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



**ANDERS &
GLEICH**
LSBTIQ* IN NRW

Respekt & Hilfe



- Unterstütze Barrierefreiheit!
- Zeig Haltung bei Queer- und Behindertenfeindlichkeit
- Schaffe sichere Gesprächssituationen
- Informiere über Hilfen bei Diskriminierung und Gewalt
- Biete Unterstützung bei Gewalt an! Homo- und trans*-feindlich motivierte Gewalt ist in allen Formen strafrechtlich relevant.

TIPP 1: Anti-Gewalt-Arbeit für Lesben, Schwule und Trans* in NRW (rubicon-koeln.de/antigewalt/)

TIPP 2: Anzeigen online stellen:
<https://internetwache.polizei.nrw/ich-moechte-eine-anzeige-erstatten>

In manchen Städten gibt es bei den Polizei auch "Queerbeauftragte"!

Du bist gut - so wie du bist!



Gefördert durch:
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



**ANDERS &
GLEICH**
LSBTIQ* IN NRW

Pronomen



sie .. er .. sie*er .. they .. xier
.. dey .. keins .. ?

Was ist dein Pronomen?

Das gewünschte Pronomen zu nutzen bedeutet für viele trans*, inter* und nichtbinäre Personen Anerkennung ihrer geschlechtlichen Identität.

- ➡ Frag gerne nach dem Pronomen.
- ➡ Sprich über die Person mit dem von ihr genutzten Pronomen.
- ➡ Manche Menschen nutzen kein Pronomen.
- ➡ Fehler können passieren – eine Entschuldigung ist nice.

TIPP: neopronomen.nrw

Du bist gut - so wie du bist!



Gefördert durch:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



**ANDERS &
GLEICH**
LSBTIQ* IN NRW

Komplimente, die keine sind



Gut gedacht, schlecht gemacht

„Toll, dass Sie trotz Ihrer Behinderung Sport treiben.“

„Du kommst aber gut klar mit deinem Rollstuhl.“

„Ich finde es toll, wie selbstbewusst du trotz allem ...“

„Man sieht dir gar nicht an, dass du mal eine Frau/ein Mann warst.“

„Schwule können immer so gut tanzen.“

„Ich wollte schon immer einen schwulen besten Freund.“

Du bist gut - so wie du bist!



Gefördert durch:
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



**ANDERS &
GLEICH**
LSBTIQ* IN NRW

Diskriminierung & Minderheitenstress



Das Minderheitenstress - Modell geht davon aus, dass erlebte oder erwartete Diskriminierung, Gewalt- und Hassverbrechen gegenüber LSBTIQ* zu psychischer Störungen führen kann. Zur Bewältigung des Alltags müssen mehr Ressourcen aufgewendet werden. Minderheitenstress kann chronisch sein. Beispiele sind Verheimlichung der sexuellen oder geschlechtlichen Identität, Angst vor Ablehnung, die allgemeine Erwartung einer negativen Reaktion und gesellschaftliche Stigmatisierung.

Auch alltägliche Diskriminierungen und Mikroaggressionen, die oft gar nicht mehr selbst wahrgenommen werden, führen zu Stress.

TIPP: Austausch mit anderen, vielleicht bei www.queerhandicap.de

Du bist gut - so wie du bist!



Gefördert durch:
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



**ANDERS &
GLEICH**
LSBTIQ* IN NRW

Einsamkeit



Einsamkeit ist eine Gefahr für die seelische Gesundheit. Queere Menschen fühlen sich doppelt so häufig einsam und über 30% der trans* Menschen im Vergleich zur restlichen Bevölkerung.

Starke soziale Netzwerke, Freundschaften, Wahlfamilien unterstützen die Widerstandskraft
Auch, wenn es vielleicht schwer fällt:

- ➡ such eine Gruppe, wie Treffs
- ➡ geh zum Sport (Queere Vereine)
- ➡ geh zum Chor/lern ein Instrument
- ➡ such dir ein Ehrenamt
- ➡ beteilige dich politisch
- ➡ unterstütze den CSD in deiner Stadt

TIPP: Materialien, Ideen, Initiativen und Angebote gegen Einsamkeit in NRW:

www.land.nrw/einsamkeit

Du bist gut - so wie du bist!



Gefördert durch:
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



**ANDERS &
GLEICH**
LSBTIQ* IN NRW

Chronische Erkrankung



Eine chronischen Erkrankung ist eine länger andauernde, schwer heilbare Krankheit.

Beispiele sind Diabetes, HIV und manche sexuell übertragbare Infektionen (STI).

Eine HIV Infektion ist heute eine behandelbare chronische Erkrankung. Menschen, die mit HIV leben, haben bei rechtzeitiger Behandlung eine fast normale Lebenserwartung.

Viele der sexuell übertragbaren Infektionen können geheilt werden, sofern die Behandlung frühzeitig und konsequent durchgeführt wird.

Kondome schützen vor Übertragung!

TIPP 1: Aidshilfe - www.ahnrw.de

TIPP 2: iwwit.de

Du bist gut - so wie du bist!



Gefördert durch:
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



**ANDERS &
GLEICH**
LSBTIQ* IN NRW

Depression



Eine Depression ist eine ernste Erkrankung. Sie kann das Denken, Fühlen und Handeln beeinflussen und ist manchmal auch körperlich einschränkend.

Queere Menschen sind laut einer Studie 3x häufiger von Depression und Burnout betroffen. Diskriminierungserfahrungen werden oft als Ursache angesehen und Ablehnung und Anfeindungen als Auslöser.

(DIW Wochenbericht 6/2021 - www.diw.de)

Hol dir Hilfe!

TIPP 1: Psychosoziale Beratungsstellen für LSBTIQ* und ihre Angehörige

<https://www.mkjfgfi.nrw/Qualifizierte%20LSBTIQ%2A%20Beratungsstellen>

TIPP 2: In akuten Krisen hilft die Telefonseelsorge!

Kostenfreien Rufnummern 0800 / 111 0 111

• 0800 / 111 0 222 oder 116 123

www.Telefonseelsorge.de - auch per Chat / Mail

Du bist gut - so wie du bist!



Gefördert durch:
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



**ANDERS &
GLEICH**
LSBTIQ* IN NRW

Barrieren



Barrieren sind Hindernisse, die den Weg oder den Zugriff versperren. Eine Barrieren kann beispielsweise eine Treppen  oder auch durch Sprache vorhanden sein.

Barrieren fangen oft im Kopf an. Barrieren behindern Menschen mit sichtbaren und unsichtbaren Behinderungen und Beeinträchtigungen.



TIPP: Inklusionsscheck NRW
Unterstützung bei der Ausrichtung
einer inklusiven Veranstaltung,
barrierefreie Umgestaltung der
Internetseite eines Vereins,
Beauftragung von Dolmetschung in
Gebärdensprache!
www.mags.nrw/inklusionsscheck

Du bist gut - so wie du bist!



Gefördert durch:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



**ANDERS &
GLEICH**
LSBTIQ* IN NRW

Barrierefreie Sprache



- Auch Sprache kann eine Barriere sein: Sprechen Sie immer direkt mit den Menschen und nicht mit den Begleitpersonen oder Pflegepersonal.
- Nehmen Sie die Menschen immer als selbstbestimmte Personen wahr- und an.
- Die Form der Behinderungen / Beeinträchtigung ist als neutrale Eigenschaft zu benennen. Sie ist Teil des Lebens, aber bestimmt dieses nicht allein.
- Selbstbezeichnungen sind zu respektieren.



TIPP: Leitfaden Behinderung / Beeinträchtigung
www.bielefeld.de/node/21284

Du bist gut - so wie du bist!



Gefördert durch:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



**ANDERS &
GLEICH**
LSBTIQ* IN NRW

Blindenstock Assistenzhund



Hilfsmitteln helfen Barrieren zu überwinden. Das wichtigste Hilfsmittel für Blinde und Menschen mit starker Sehbehinderung ist der Blindenstock. Er ermöglicht das Zurechtfinden und eine gefahrlosere Orientierung. Hindernisse, wie Bürgersteige, Stufen oder andere Unebenheiten des Bodens können so ertastet und überwunden werden. Auch Blindenführhunde können dabei unterstützen.

Assistenzhunde unterstützen auch Menschen mit chronischen Krankheiten und / oder Behinderung.

Assistenzhunde sind immer speziell für ihre Aufgabe ausgebildet!



TIPP: mehr Infos zur
Assistenzhunden gibt es auf
www.assistenzhunde.nrw

Du bist gut - so wie du bist!



Gefördert durch:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



**ANDERS &
GLEICH**
LSBTIQ* IN NRW

Nichtsichtbare Hilfsmittel



Nicht alle Hilfsmittel sind als solche erkennbar oder sichtbar, trotzdem sind sie für die Menschen eine große Hilfe.

Eine große Unterstützung sind persönliche Assistenzen, die sich auch oft queere Menschen mit Behinderung wünschen.

Nichtsichtbar können beispielsweise Cochlea-Implantate, Prothesen, spezielle Schuhe und Orthesen sein.

Hilfsmittel können für die Inklusion wichtig sein!

TIPP: Auf inklusion.de gibt es verlässliche Informationen und Materialien

Du bist gut - so wie du bist!



Gefördert durch:
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



**ANDERS &
GLEICH**
LSBTIQ* IN NRW